|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮДиректорМБУ СШ «Русский медведь»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.А. Шульга«11» января 2021 г. |

 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «РУССКИЙ МЕДВЕДЬ»

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий с 11 января 2021 года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Вид****спорта** | **Место****занятия** | **Группы** | **Пон.** | **Втор.** | **Среда** | **Четв.** | **Пятн.** | Суб. | **Воскр.** | **Кол-во часов** |
| **1.** | **Артёмова Светлана Викторовна** | Волей-бол | ФОК «Русский медведь» | НП-2 |  | 17.30-19.30 |  | 17.30-19.30 |  | 12.30-14.30 | 11.45-13.45 | 8 |
| ФОК «Русский медведь» | НП-1 |  | 15.45-17.15 |  | 15.45-17.15 |  | 10.45-12.15 | 10.00-11.30 | 6 |
| ФОК «Русский медведь» | платно |  | 14.30-15.30 |  | 14.30-15.30 |  | 09.30-10.30 |  | 3 |
| **2.** | **Бондарева Светлана Алексеевна** | Волей-бол | ФОК «Русский медведь» | ТЭ-1 | 16.00-18.30 |  | 15.45-18.15 |  |  | 10.45-13.15 | 15.15-17.45 | 10 |
| платно |  |  | 14.30-15.30 |  |  | 10.00-11.00 | 14.00-15.00 | 3 |
| **3.** | **Ермилова****Мария Александровна** | Самбо | СОШ №18 | платно | 18.00-19.00 |  | 18.00-19.00 |  | 18.00-19.00 |  |  | 6 |
| СОШ №18 | ТЭ-1 | 19.15-21.15 | 19.15-21.15 | 19.15-21.15 |  19.15-21.15 | 19.15-21.15 |  | 18.00-20.00ФОК | 12 |
| СОШ №10 | платно |  | 18.00-19.00 |  | 18.00-19.00 |  | 09.00-10.00 |  | 6 |
| платно |  | 19.15-20.15 |  | 19.15-20.15 |  | 10.15-11.15 |  |
| **4.** | **Духов** **Александр Владимирович** | Шахматы | ГШК | НП-1 |  | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  | 10.00-12.00 |  | 6 |
| ГШК | НП-2 | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 | 12.15-14.15 |  | 8 |
| ГШК | ТЭ-2 |  | 18.15-21.15 |  | 18.15-21.15 |  | 14.30-17.30 |  | 9 |
| ГШК | ТЭ-4 | 18.15-21.15 |  | 18.15-21.15 |  | 18.15-21.15 | 17.45-20.45 |  | 12 |
| ГШК | платно |  | 14.45-15.45 |  | 14.45-15.45 |  |  |  | 2 |
| **5.** | **Касатов** **Павел Михайлович** | Самбо | ФОК «Русский медведь» | ТЭ-4 | 19.15-22.15 | 19.00-19.30 тренаж.зал19.30-22.00зал единобор. | 19.15-22.15 | 19.00-19.30 тренаж.зал19.30-22.00зал единобор. | 19.15-22.15 | 14.00-17.00стадион«Старт» |  | 18 |
| Дзюдо | ФОК «Русский медведь» | НП-1 | 18.15-19.15 |  | 18.15-19.15 |  | 18.15-19.15 |  |  | 6 |
| **6.** | **Касатов****Михаил Михайлович** | Дзюдо | ФОК «Русский медведь» | НП-3 | 15.00-17.00 |  | 15.00-17.00 |  | 15.00-17.00 |  |  | 6 |
| **7.** | **Крюкова** **Ирина Викторовна** | Шахматы | ГШК | НП-2 | 18.00-21.00 |  | 18.00-21.00 |  | 18.00-20.00 |  |  | 8 |
| ГШК | ТЭ-2 |  | 18.15 – 21.15 |  | 18.15 – 21.15 |  | 12.15-15.15 |  | 9 |
| ГШК | ТЭ-1 |  | 15.00-18.00 |  | 15.00-18.00 |  | 09.00-12.00 |  | 9 |
| ГШК | платно | 16.00-17.00 |  |  |  |  | 16.00-17.00 |  | 2 |
| **8.** | **Меркушова****Галина****Самсоновна** | Самбо | ДК «Исток» | СОГ |  | 18.00-20.00 |  | 18.00-20.00 |  |  | 14.00-16.00 | 6 |
| **9.** | **Мельников****Алексей Викторович** | Дзюдо | СОШ №12 | НП-2 |  16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  |  | 6 |
| НП-2 | 18.15-20.15 |  | 18.15-20.15 |  | 18.15-20.15 |  |  | 6 |
| **10.** | **Панков****Андрей Валентинович** | Рукопашн. бой | ГПКкорпус №4 | НП-1 |  | 17.45-19.45 |  | 17.45-19.45 |  | 17.45-19.45 |  | 6 |
| НП-1 |  | 20.00-22.00 |  | 20.00-22.00 |  | 20.00-22.00 |  | 6 |
| **11.** | **Прятько Людмила Николаевна** | Волей-бол | ФОК «Русский медведь» | ТЭ-2 |  | 15.00- 17.00 |  | 15.00- 17.00 | 15.00- 17.00 | 14.45-16.45 | 13.30-15.30 | 10 |
| ФОК «Русский медведь» | ТЭ-4 |  | 17.15-20.15 |  | 17.15-20.15 | 17.15-20.15 |  | 15.45-18.45 | 12 |
| **12.** | **Смирнов** **Сергей Александрович** | Самбо | ДК«Исток» | НП-3 | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 | 14.00-17.00 |  | 9 |
| ФОК «Русский медведь» | платно |  | 17.15-18.15 |  | 17.15-18.15 |  | 10.45-11.45 |  | 8 |
| платно |  | 18.30-19.30 |  | 18.30-19.30 |  | 12.00-13.00 |  |
| платно |  |  | 18.15-19.15 |  |  | 09.30-10.30 | 09.30-10.30 |
| **13.** | **Смокачев Владимир Валерьевич** | Дзюдо | СОШ №12  | НП -2 |  | 16.00-18.00 |   | 16.00-18.00 |  | 10.00-12.00 |  | 6 |
| НП-2 |  | 18.15-2015 |  | 18.15-20.15 |  | 12.15-14.15 |  | 6 |
| **14.** | **Федорова Марина Михайловна** | Волей-бол | ФОК «Русский медведь» | ТЭ-4 | 17.55-20.55 |  | 17.25-19.25 |  | 17.55-20.55 | 15.45-18.45 |  | 12 |
| ФОК «Русский медведь» | ТЭ-2 | 15.10-17.40 |  | 15.10-17.10 |  | 15.10-17.40 | 13.30-15.30 |  | 10 |
| ФОК «Русский медведь» | платно | 13.55-14.55 |  | 13.55-14.55 |  | 13.55-14.55 |  |  | 6 |
| ФОК «Русский медведь» | платно | 09.00-10.00 |  | 09.00-10.00 |  | 09.00-10.00 |  |  |
| **15.** | **Ермилова****Мария****Александровна** | Самбо | СОШ №18 | платно |  | 18.00-19.00 |  | 18.00-19.00 |  | 09.00-10.00 |  | 6 |
| СОШ №18 | платно |  | 19.15-20.15 |  | 19.15-20.15 |  | 10.15-11.15 |  |
| **16.** | **Шульгин** **Сергей Николаевич** | Рукопашн. бой | СОШ № 3 | НП-3 |  | 18.00-21.00 |  | 18.00-21.00 |  | 18.00-21.00 |   | 9 |
| портг. Серпухов | ТЭ-1 | 18.00-21.00 |  | 18.00-21.00 |  | 18.00-21.00 | 09.00-12.00 |  | 12 |
| **18.** | **Шишкова** **Мария****Алексеевна** | Дзюдо | СОШ №18 | НП-2 | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  |  | 6 |
| **19.** | **Черкасова****Валентина****Михайловна** | Волейбол | СОШ № 6 | НП-1 |  | 17.00-19.00 |  | 17.00-19.00 |  | 10.00-12.00 |  | 6 |
| СОШ №17 | НП-1 | 16.00-18.00 |  |  |  | 16.00-18.00 | 13.00-15.00 |  | 6 |
| СОШ №17 | НП-1 | 18.15-20.15 |  |  |  | 18.15-20.15 | 15.15-17.15 |  | 6 |

 Зам.директора по спортивно-методической работе Е.А. Коровкина