

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МКУ ДО ДЮСШ
«Русский медведь»
_____ П.М. Касатов
« ____ » _____ 20__ г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО – ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «РУССКИЙ МЕДВЕДЬ»

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий на 2016/17 учебный год
ДЮСШ «Русский медведь»

№	Ф.И.О.	вид спорта	место зан.	груп-пы	Пон.	Втор.	Среда	Четв.	Пяtn.	Суб.	Воск.	всего часов в неделю	
1	Касатов П.М. без кат.	дзюдо	СК «Атлетико»	ТГ -3		19.00 – 21.10 130 мин		19.00-21.00 120 мин				16	
			ФОК «Русский медведь»		19.10-21.20 130 мин	19.10-21.20 130 мин	19.10-21.20 130 мин						
2	Касатов М.М.	самбо	ФОК «Русский медведь»	НП-1	09.00-11.00 3ч		09.00-11.00 3ч		09.00-11.00 3ч			9	13
			ФОК «Русский медведь»	НП-1 дев.	17.00-17.50 50 мин		17.00-17.50 50 мин		17.00-18.00 60 мин			4	
3	Корольков В.Б. 1 кат.	дзю-до	ФОК «Русский медведь»	НП -2		09.00 – 11.00 3ч		09.00 – 11.00 3ч		09.00 – 11.00 3ч		9	18
			ДК «Россия»	НП -2		16.00 – 18.00 3ч		16.00 – 18.00 3ч		16.00 – 18.00 3ч		9	
4	Кузнецов А.Ю. 1 кат.	кратэ	ДК «Россия»	УТГ -3	19.30 – 21.40 130 мин		19.30 – 21.40 130 мин		19.30 – 21.40 130 мин	19.30 – 21.40 130мин	09.00 – 11.00 (контр.старт) 120 мин	16	16
5	Смирнов С.А. 1 кат.	самбо	ДК «Исток»	НП -2	09.00-11.00 3ч		09.00-11.00 3ч		09.00-11.00 3ч			9	18
				НП -2	16.00-18.00 3ч		16.00-18.00 3ч		16.00-18.00 3ч		9		
6	Мельников А.В. высш. кат.	самбо	ДК «Исток»	НП-1		15.00 – 16.20 2ч		15.00 – 16.20 2ч		15.00 – 16.20 2ч		6	35
			шк.№ 12	ГНП -1		17.20 – 18.40 2ч		17.20 – 18.40 2ч		12.00 – 13.20 2ч		6	

				НП -2	16.00 – 18.00 3ч		16.00 – 18.00 3ч		16.00 – 18.00 3ч			9	
				ТГ -2	18.15 – 20.15 3ч		18.15 – 20.15 3ч	18.55 – 20.15 2ч	18.15 – 20.15 (зал ОФП) 3ч	18.15 – 20.15 (контр.старт) 3ч		14	
7	Смокачев В.В. высш. кат.	дзюдо	шк.№ 12	НП -1		16.00-17.20 2ч		16.00-17.20 2ч		16.30-17.50 2ч		6	18
				ТГ -1		18.40 – 20.40 3ч		18.15 – 20.15 (зал ОФП) 3ч	18.15 – 20.15 3ч	16.20 – 18.20 (контр.старт) 3ч		12	
8	Шульгин С.Н. высш.	АРБ	шк.№ 3	ТГ -3		18.00 – 20.10 130 мин	15.10 – 17.20 130 мин	18.00 – 20.10 130 мин		18.00 – 20.10 130 мин	09.00 – 11.00 (контр.старт) 120 мин	16	25
					порт г.Серпухов	НП -2	18.00 – 20.00 3ч		18.00 – 20.00 3ч		15.30 – 17.30 3ч		
9	Панков А.В.	самбо	Губернск. професс. колледж	СОГ -1	17.30 –18.50 2ч		17.30 –18.50 2ч				17.30 –18.50 2ч	6	6
10	Устюжанин Г.А.	самбо	Губернск. професс. колледж	НП -2		16.00-18.00 3ч		16.00-18.00 3ч		16.00-18.00 3ч		9	18
				НП-2		18.05-20.05 3ч		18.05-20.05 3ч		18.05-20.05 3ч		9	
11	Духов А.В. без кат.	Шах- маты	Школа № 6	НП-2	14.00-15.20 2ч		14.00-16.00 3ч		14.00-16.00 3ч			8	29
				ТГ-1		17.00-19.00 3ч.		17.00-19.00 3ч		10.00-12.00 (шах.кл.) 3ч.		9	
				ТГ-3		17.00-19.00 3ч		17.00-19.00 3ч		17.00-19.00 3ч	12.30-14.30 3ч		
12	Веселов А.А. без кат.	Шах- маты	Шахм. клуб	НП-1			09.00-10.20 2ч	09.00-10.20 2ч		09.00-10.20 2ч		6	22
				НП-2 (В)		15.30 – 17.30 3ч		15.30 – 17.30 3ч		11.30 –12.50 2ч		8	
				НП-2 (У)		11.30-13.30 3ч				11.30 – 13.30 3ч	10.00 –11.20 (Шах. кл.)2ч		
13	Крюкова И.В. без кат.	Шах- маты	Шахм. клуб	ТГ-3	18.05 – 20.05 3ч		18.05 – 20.05 3ч		18.05 – 20.05 3ч	12.00-14.00 3ч		12	26
				НП-2		16.00 –18.00 3ч		16.00 –18.00 3ч		16.00 –17.20 2ч		8	
				НП-1		15.00-16.20 2ч		15.00-16.20 2ч		10.00-11.20 2ч		6	

14	Артёмова С.В.	Волей- бол	ФОК «Русский медведь»	ТГ-2 (2002- 2004)		15.30-17.30 -1 (3 ч)		15.30-17.30-1 (3 ч)		15.00-17.00-1 (3 ч)	09.00-11.00-1 (3 ч)	12	
-----------	----------------------	---------------	--------------------------	----------------------	--	-------------------------	--	------------------------	--	------------------------	------------------------	----	--

	1 кат.		ФОК «Русский медведь»	ТГ-3 (2000-2003)		17.35-19.35-1 (3 ч)		17.35-19.35-1 (3 ч)		17.05-19.45-1 (4 ч)	11.05-13.45-1 (4 ч)	14	26
15	Прятыко Л.Н. без кат.	Волей-бол	ФОК «Русский медведь»	ТГ-3 (1999-2000)		18.30.20.30-2 (3 ч)		16.25-19.05-2 (4 ч)	18.30.20.30-2 (3 ч)		14.15-16.55-2 (4 ч)	14	32
			ФОК «Русский медведь»	ТГ-2 (2001-2003)		16.25-18.25-2 (3 ч)		16.25-18.25-2 (3 ч)		11.30-14.10-2 (4ч)	10		
			ФОК «Русский медведь»	НП-2 (2005-2007)		15.00-16.20-2 (2ч)		15.00-16.20-2 (2 ч)	15.00-16.20-2 (2 ч)	11.00-12.20-2 (2 ч)	8		
16	Федорова М.М. высш.	Волей-бол	ФОК «Русский медведь»	ТГ-4 (1997-1998)	17.05-19.45-1 (4 ч)		17.05-19.45-1 (4 ч)		18.00-20.40-1 (4 ч)	16.05-18.45-1 (4 ч)		16	34
			ФОК «Русский медведь»	ТГ-1 (2004-2007)	15.00-17.00-1 (3 ч)		15.00-17.00-1 (3 ч)		13.20-16.00-1 (4 ч)	10			
			ФОК «Русский медведь»	НП-2 (2004-2007)	08.30-10.30-1 (3 ч)		08.30-09.50-1 (2ч)		08.30-10.30-1 (3 ч)	8			
17	Ворсунова М.А. без кат.	Волей-бол	ФОК «Русский медведь»	НП-2 (2004-2007)	09.00-11.00-2 (3 ч)		09.00-11.00-2 (3 ч)		09.00-10.20-2 (2 ч)			8	24
			ФОК «Русский медведь»	ТГ-1 (2004-2007)	16.25-18.25-2 (3 ч)		16.25-18.25-2 (3 ч)		16.25-17.45-2 (2 ч)		10.00-11.20-2 (2 ч)	10	
			ФОК «Русский медведь»	НП-1	15.00-16.20-2 (2 ч)		15.00-16.20-2 (2 ч)		15.00-16.20-2 (2 ч)			6	

18	Олийнык В.И. без кат.	Волей-бол	Лицей «Серпухов»	НП-2 из 6 shk		18.30–19.50 (2 ч)		18.30–20.00 (2 ч)		18.30–20.00 (2 ч)	18.30-19.50 (2 ч)	8	16
			Лицей «Серпухов»	НП-2		19.55– 21.15 (2 ч)		19.55– 21.15 (2 ч)		19.55– 21.15 (2 ч)	20.00-21.20 (2 ч)	8	
19	Бондарева С.А. без кат.	Волей-бол	Школа № 13	НП-2 (2004-2007)	15.30–17.30 (3 ч)	15.30–17.30 (3 ч)		15.30–16.50 (2 ч)				8	8
20	Черкасова В.М.	Волей-бол	СОШ № 17	НП-1	16.00-18.00 (3 ч)				16.00-18.00 (3 ч)			6	18
				НП-1	18.05-20.05 (3 ч)			18.05-20.05 (3 ч)		6			
			СОШ № 6	НП-1		15.30-17.30 (3 ч)		15.30-17.30 (3 ч)				6	