

В МКУ ДО ДЮСШ «РУССКИЙ МЕДВЕДЬ» УСТАНОВЛЕН СЛЕДУЮЩИЙ РЕЖИМ РАБОТЫ

Учебный год в МКУ ДО ДЮСШ «Русский медведь» начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года:

Для спортивно-оздоровительных групп (СОГ), для групп начальной подготовки (НП) и для тренировочных групп (ТГ) и групп совершенствования спортивного мастерства (ССМ) - 52 недели: из них 46 недель в рамках учебно-тренировочных занятий и 6 недель – самостоятельная работа в каникулярный период.

Занятия проводятся по семидневной учебной недели. Занятия проводятся в любой день недели, включая воскресные дни и каникулярные дни в общеобразовательных организациях.

Занятия в ДЮСШ начинаются не ранее 8.00. часов утра и заканчиваются не позднее 21.00 часа.

Между занятиями в общеобразовательных организациях и занятиях в ДЮСШ должен соблюдаться перерыв не менее 40 минут.

Максимальная продолжительность занятий (академический час - 40 минут):

в спортивно-оздоровительных группах (СОГ):

- СОГ 1 и 2 года обучения - 40 минут, 2 - 3 раза в неделю

в группах начальной подготовки (ГНП):

НП 1 года обучения - 1 - 2 академических часа, 3- 4 раза в неделю;

НП 2 и 3 года обучения - 1 - 3 академических часа, 3 - 5 раза в неделю;

в тренировочных группах (ТГ) и группах спортивного совершенствования (ССМ): -

3 - 4 академических часа 4 - 6 раз в неделю.

Между учебно-тренировочными занятиями, между сменами и в конце дня организовано проветривание помещений не менее 5 минут.

Тренеры-преподаватели до начала учебно-тренировочных занятий и по их окончании обеспечивают дисциплину учащихся, а также несут ответственность за поведение детей, санитарное состояние и сохранность школьного имущества. Тренер-преподаватель выводит группу в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников этой группы.

Время начала работы каждого тренера-преподавателя – за 10 минут до начала учебно-тренировочного процесса.

На учебно-тренировочные занятия учащихся не допускаются без сменной обуви и в верхней одежде.

В спортивные залы не допускаются посторонние лица без разрешения администрации. Выезд на соревнования разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей несет тренер-преподаватель, выезжающий с учащимися, под роспись. Категорически запрещается курение в помещениях ДЮСШ и на ее территории.